



«Утверждаю»

Директор школы:

Гузаров А.Х.

Меню на 8 сентября для организации горячего питания  
обучающимся 1-4 классов филиала  
МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ с.Старотатышево

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
26,00	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,50
469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
138,21	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
<b>Итого за Завтрак</b>		570	21,81	19,75	99,49	659,66

Повар

Идрисова Р.



«Утверждаю»

Директор школы:

Гузаев А.Х.

Меню на 8 сентября для организации горячего питания  
обучающимся 1-4 классов филиала  
МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ д.Илишево

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
26,00	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,50
469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
138,21	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
<b>Итого за Завтрак</b>		570	21,81	19,75	99,49	659,66

## Повар

Сибагатуллина Р



«Утверждаю»

Директор школы:

Гузаев А.Х.

*А.Х. Гузаев*

## Меню на 8 сентября для организации горячего питания обучающимся 1-4

### классов МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
26,00	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,50
469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
138,21	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
<b>Итого за Завтрак</b>		570	21,81	19,75	99,49	659,66

## Меню для организации горячего питания обучающимся из многодетных малообеспеченных семей

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
26,00	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,50
469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
138,21	Картофельное пюре	200	4,4	6,77	29,5	196,91
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
<b>Итого за Завтрак</b>		610	22,70	21,10	105,43	699,04

## Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

						(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
138,21	Картофельное пюре	200	4,4	6,77	29,5	196,91
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	21,88	19,77	100,8 6	664,54
<b>Обед</b>						
26,00	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,50
67,32	Свекольник со сметаной	250/10	2,81	0,07	0,01	0,00
423,18	Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом	60/40	7,86	6,26	8,12	120,8
302	Каша гречневая вязкая с маслом	200/7	6,15	0,19	0,02	0,02
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за Обед</b>		<b>678</b>	24,44	8,70	79,37	455,32
<b>Итого за день</b>		<b>1228</b>	46,32	28,47	180,2 3	1119,86

## **Меню для организации горячего питания обучающимся за счет родительского взноса**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
26,00	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,50
469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
138,21	Картофельное пюре	200	4,4	6,77	29,5	196,91
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	20,07	18,44	105,43	664,04

Повар Фалахова Г.

Директор

А.Х.Гузаеров

МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково МР Илишевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 08. 09. 2002

Завтрак

Наименование	Вес порции
Рама пшенич. мюз	200/5
гай алав. с мюзом	200
бутерброд с маслом	50/5
2-ой - хефчук пеканче	200 15

Обед

Наименование	Вес порции
Порф из свек. салат	200
рама гречес. мюз.	200
тесто с маслом соус	70/30
хлопот из сух/фрукт.	200
хлеб	60

Полдник

Наименование	Вес порции
Рулетами с творогом	75
гай алав. с мюзом	200/10

Повар: Н.

Ахмарова А.Р